


# Hoppetbladet




Riksförbundet för social och mental hälsa

**Vägen till ett rikare liv!**

Vi arbetar för:

- att bryta isolering och ensamhet
- att vända passivitet till aktivitet
- att skapa delaktighet och ansvar
- att ge människor möjlighet att växa



[www.rsmh.se](http://www.rsmh.se)



Ternadagen "Skadad hud är också hud" 11 okt. Högskolan Falun

2018

# Utflykter

## 7 November

Vi åker till RSMH-Lamellen i Borlänge för att umgås och för att spela bingo.

Avresa kl. 8.30 från RSMH-Hoppet.

Resa 50:- Bingo 20:-

+ Pengar till Lamellen för fika.

Pengar till lunchkostnad, ca 100:



## 14 November

Vi går en långpromenad tillsammans Avgång kl. 10.30



## 21 November

Bowlingresa till Falun, för gemensam aktivitet med RSMH-Glädjespridaren.

Avresa kl. 11.00 från RSMH-Hoppet.

Resa och Bowling: 110:- Vi startar bowlingen kl. 14.00 efter lunchen.

Lunchkostnad på Scandic ca. 90:-



## Ändrade öppettider:

1 November Lokalen stängd RSMH-Dalarnas höstmöte Elin Norén gästordförande, målarциkel inställd.

2 November Dagen före Alla helgons dag lokalen stänger kl. 12.00

19 November Lokalen stänger kl. 13.00 Psykiatrins brukarråd, dataциkel inställd.

28 November Lokalen Stängd " När det värsta händer"

29 November Lokalen öppen mellan 12.00-16.30 därefter åker vi på författarafton i Hedemora, målarциkel inställd.

# Aktiviteter

## Samverkansmöte

Fredagen den 23 november på RSMH-Hoppet  
Kl. 10.30 Boendestödet, arbetshandledningen, RSMH, ev.  
öppenvårdspsykiatri, Gylle.  
Kaffe och smörgås.

Alla medlemmar varmt välkomna.

## Temadag " När det värsta händer"

- efterlevandesstöd vid suicid. Föreläsare, specialist i psykiatri,  
forskare, författare UllaKarin Nyberg  
Suicidprevention och Efterlevandestöd i primärvården Henric Jansson,  
överläkare Landstinget Dalarna, Suicidprevention Lena Matsson Landstinget Dalarna.

Avresa kl. 7.30

Kostnad 600:- Lunch får var och en betala själva.

Dagen håller på mellan kl. 9.00-16.00, vi är där med bokbord,  
därför behöver vi åka dit tidigt.

Plats: Falu lasarett Föreläsningssalen



UllaKarin Nyberg

## Författarkväll på Hedemora Bibliotek

Torsdagen den 29 november kl. 18.00

Författaren Martina Haag gästar Hedemora

Förköp biljetter 50 :- (bindande biljett). Inga pengar tillbaka vid avbokning.

Resa 40:- Obs viktigt! Att anmäla dig senast den 7 november,

så att vi kan ordna med förköpet.

Vi äter kvällsmaten kl. 15.30 sedan avreser vi i god tid till Hedemora.



# VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



## Öppettider:


|      |   |
|------|---|
| Mån  | 08.30-16.30                                   |
| Tis  | 08.30-16.30                                   |
| Ons  | 08.30-16.30 (utflyktsdag)                     |
| Tors | 12.00-20.00                                   |
| Fre  | 08.30-13.00                                   |
| Lör  | Stängt  |
| Sön  | 12.00-15.00 (ideellt öppethållande av Majsan) |

*Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post säg till Anette.*

Reservation för att öppettiderna kan ändras under månaden

RSMH-Dalarna  
Hemsida: [lanet.rsmhdalarna.se](http://lanet.rsmhdalarna.se)  
E-post: [info@rsmhdalarna.se](mailto:info@rsmhdalarna.se)

RSMH-Hoppet  
Kungsvägen 1  
783 35 SÅTER  
0225-515 01  
E-post: [022551501@rsmh-hoppet.com](mailto:022551501@rsmh-hoppet.com)  
Hemsida: [rsmh-hoppet.com](http://rsmh-hoppet.com)

 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

