

Hoppetbladet



Vintermotiv i Säter foto: Anette Kruse

2018

Ett informationsblad för månaden Mars

Utflykter-mm.

7 Mars

Långpromenad, med avslutning med lunch på SKönviks restaurang 80:-
Samling och avgång RSMH-Hoppet kl. 10.00

RESTAURANG
SKÖNVIK



21 Mars

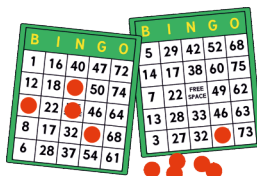
Resa till RSMH-Lamellen kl. 9.00

Resa 60:-

Bingo 20:-

+ Pengar till Lamellen för fika.

Pengar till lunchkostnad



Bingo med Magnus

O.b.S torsdagen den 1 Mars kl. 14.00

Kostnad 30:-



I april månad kommer det två utbildningar på Stiftsgården i Rättvik.

Rörelse och rösten

Torsdagen 19 april kl.10.00 och

fredagen den 18 maj kl. 10.00

Mer information kommer i april bladet.



Ändrade öppettider:

12 Mars Lokalen stänger kl. 12.30 Datacirkel i Hedemora

20 Mars Lokalen öppen på kvällstid 12.00-20.00 Årsmöte kl. 17.00

22 Mars torsdagen dagtid 8.30 - 16.30

23 Mars Lokalen Stängd

29 Mars Skärtorsdagen lokalen Stängd

Cirkelstart

12 Mars

Datacirkelstart med Gert Hansson

Måndagen den 12 Mars kl. 13.30

Avfärd och samling från Hoppet kl. 12.30

Lokalen stänger 12.30 på måndagar,
när vi är på datacirkel i Hedemora.



Ta hand om dig!

RSMH-HOPPET öppnar en ny plats till dig som är i gymnasieåren eller något äldre.

- Mår du inte alltid så bra
- Känner du dig ofta ensam
- Har du svårt att passa in
- Du kan komma med idéer!

En onsdag i månaden mellan kl. 17.00-20.00

Ungdomsträffar på RSMH lokalen

Vi äter tillsammans kl. 18.30

21 mars -

18 april - Eva Nordin från personlig ombud
berättar vad de kan hjälpa dig med.
Mellan kl. 19.00-20.00

30 maj

Välkomna hälsar Magnus, Anette och Robin Vestgårds
i samarbete med Sälers Kommun

PÅSKBUFFÈ

Onsdagen den 28 Mars

Kostnad 50:-

kl. 13.00

Sista anmälan torsdagen den 22 mars OBS!

Ändrad öppettid den dagen mellan kl. 8.30-16.30



Friskvårdsläger i Stiftsgården i Rättvik



2-4 September tillsammans med andra RSMH-Föreningar i Dalarna.

Kostnad 800:-

Sista anmälan den 31 maj

Stiftsgården Rättvik

- en mötesplats för många



VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



Öppettider:

Mån	08.30-16.30
Tis	08.30-16.30
Ons	08.30-16.30 (utflyktsdag)
Tors	12.00-20.00
Fre	08.30-13.00
Lör	Stängt
Sön	12.00-15.00 (ideellt öppethållande av Majsan)

Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post säg till Anette.

Reservation för att öppettiderna kan ändras under månaden

RSMH-Dalarna

Hemsida: lanet.rsmhdalarna.se

E-post: info@rsmhdalarna.se

RSMH-Hoppet


Kungsvägen 1

783 35 SÅTER

0225-515 01

E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com

Hemsida: rsmh-hoppet.com

 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

