

# Hoppetbladet



Sjön Ljustern foto: Anette Kruse

2018

Ett informationsblad för månaden Februari

# Utflykter

## 7 Februari

Vi promenerar hem till Lars Schanneberg, som bjuder på fika.

Samling och avgång RSMH-Hoppet kl. 10.00



## 21 Februari

Resa till Torsångs café därefter PärLAN

Avresa: Kl. 10.00

Resa 60:-

Torsångs café

Ett gammalt café med nytt tänk

## Bingo

O.b.S torsdagen den 1 Mars kl. 14.00

Kostnad 30:-



## ”Vad kan vi hjälpa dig med”

Information från personligt ombud

Torsdagen den 8 februari Kl. 14.00

Eva Nordin och Mikael Hummelfjord

Plats: RSMH-Hoppet

Personliga  
ombud  
Södra Dalarna

Till för dig med långvarig psykisk funktionsnedsättning mellan 18-65 år.

## 23 Februari

Samverkansmöte

Kl. 10.30

RSMH-Hoppet, Arbetshandledare, Boendestöd och öppenvårdspsykiatri.

## Ändrade öppettider:

Fr.o.m Tisdagen den 6 februari kan lokalen vara stängd mellan kl. 12.30- ca. 14.30 på de tisdagar som yogacirkeln är i DHR-lokalen, om det inte är så att någon medlem är kvar i föreningslokalen och håller öppet.

# Cirkelstart

**5 Februari**

Vävcirkel med Iréne Reenberg

Måndagar kl. 09.30-11.15

Avgift 350:-



**6 Februari**

Friskvårdscirkel/Yoga med Anette Hansson

Tisdagar kl. 13.00-14.00

10 tillfällen

Avgift 300:-

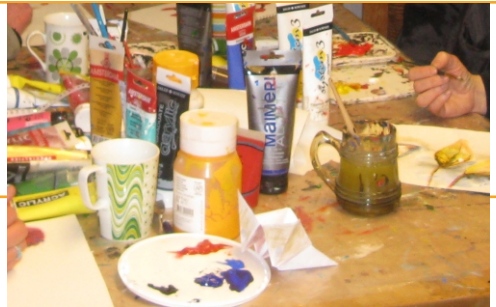


**22 Februari**

Målarcirkel med Klara Tägt

Torsdagar kl.17.30-19.00

Avgift 200:-



**27 Februari**

Matlagingscirkel med Anette Kruse

Tisdagar kl.09.00-12.00

Kostnad för lunch gäster 35:-

Studiecirkel medlemmar 25:-



# VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



## Öppettider:

Mån	08.30-16.30
Tis	08.30-16.30
Ons	08.30-16.30 (utflyktsdag)
Tors	12.00-20.00
Fre	08.30-13.00
Lör	Stängt
Sön	12.00-15.00 (ideellt öppethållande av Majsan)

*Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post säg till Anette.*

Reservation för att öppettiderna kan ändras under månaden

RSMH-Dalarna  
Hemsida: [lanet.rsmhdalarna.se](http://lanet.rsmhdalarna.se)  
E-post: [info@rsmhdalarna.se](mailto:info@rsmhdalarna.se)

RSMH-Hoppet  
Kungsvägen 1  
783 35 SÅTER  
0225-515 01  
E-post: [rsmhhoppet@telia.com](mailto:rsmhhoppet@telia.com)  
Hemsida: [rsmh-hoppet.com](http://rsmh-hoppet.com)  
 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

