

# Hoppetbladet



Ternadagen 12 okt. "Ett bipolärt hjärta"  
Rebecca Anserud

2017

Ett informationsblad för månaden November

# Utflykter / Bio

**8 November**

Resa till RSMH-Mora  
Viljan vid Siljan kl. 8.30  
Resa 110: -  
Lunch och fika 60: -  
Bingo 30: -



**15 November**

Vi går på långpromenad kl. 10.30  
Därefter äter vi lunch, för den som vill, på någon restaurang.



**16 November**

Torsdagen Bio: All inclusive  
Avgång kl. 13.00 Bion börjar kl. 14.00  
För dem som hellre vill sluta samman på Folkets hus  
Kostnad 100:-



**22 november**

Bowling i Falun Scandic hotell  
Avresa: kl. 9.00  
Resekostnad 60:-  
Lunchkostnad 100:-  
*Bowling RSMH-Hoppet står för kostnaden denna gång, Jubileumserhjudande!*



**29 november**

Öppet för förslag

## Ändrade öppettider:

1 november Onsdagen Lokalen öppen mellan kl. 14.00-16.30, möte.  
3 november Fredagen lokalen stänger kl. 12.00  
10 november Lokalen stänger kl. 11.30, möte under eftermiddagen.  
16 november lokalen stängd kl. 13.00 - ca. 16.30, Bio  
24 november Lokalen stängd Sjukhuskyrkan SKönvik

# Möten

## "Obs 1 dec"

Samverkansmöte

RSMH-Hoppet, Arbetshandledarna,

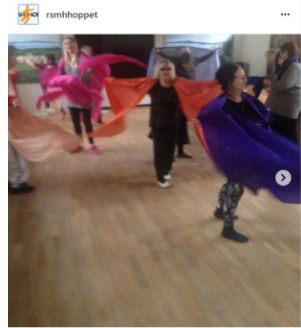
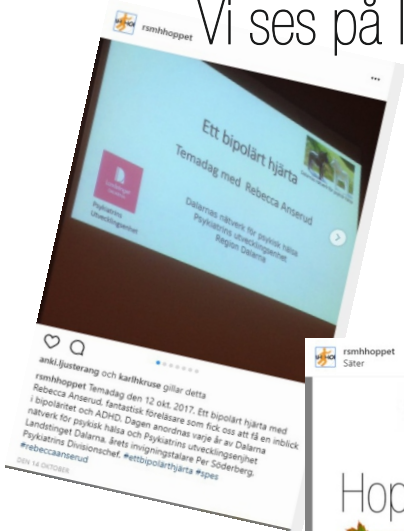
Boendestödet och öppenvårdspsykiatrien är inbjuden

Denna gång.

Samma dag i Örebro, är RSMH-Dalarna inbjuden till det första

Riskanalysseminarium som anordnas, vår representant Kickan Fält.

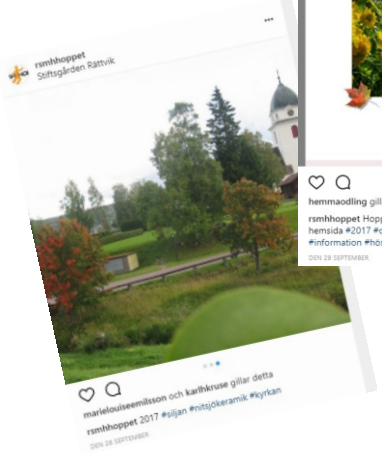
## Vi ses på Instagram "rsmhhoppet"



lenaromlin karlkruse \_\_\_\_a.p.m\_\_\_\_ och lobroma gillar detta  
rsmhhoppet idag 24 okt. Sista och tredje utbildningen i "Din egen dans" för hela RSMH-Dalarna. så rätt för kropp och själ!  
Anne, vår ledare för utbildningarna håller sig mjuk, smidig genom att dansa varje dag. "Frigörande dans" har hon undervisat i 24 år nu.  
#frigoradedans  
#dans  
#dalarna  
FÖR 1 DAG SEDAN



hemmaodling gillar detta  
rsmhhoppet Hoppetbladet vår månadsinfo, läs mera på vår hemsida #2017 #oktober #stiftsgården#attvik #bladet #information #host  
DIN 20 SEPTEMBER



marielouseemilsson och karlkruse gillar detta  
rsmhhoppet 2017 #sljan #stiftskamrik #kyrkan  
DIN 18 SEPTEMBER



rsmhhoppet marielouseemilsson och karlkruse gillar detta  
rsmhhoppet Tälverkning av #standsticckaskar RSMH  
DIN 27 SEPTEMBER

# VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



## Öppettider:

Mån	08.30-16.30
Tis	08.30-16.30
Ons	08.30-16.30 (utflyktsdag)
Tors	12.00-20.00
Fre	08.30-13.00
Lör	Stängt
Sön	12.00-15.00 (ideellt öppethållande av Majsan)

*Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post säg till Anette.*

Reservation för att öppettiderna kan ändras under månaden

RSMH-Dalarna  
Hemsida: [lanet.rsmhdalarna.se](http://lanet.rsmhdalarna.se)  
E-post: [info@rsmhdalarna.se](mailto:info@rsmhdalarna.se)

RSMH-Hoppet  
Kungsvägen 1  
783 35 SÅTER  
0225-515 01  
E-post: [rsmhhoppet@telia.com](mailto:rsmhhoppet@telia.com)  
Hemsida: [rsmh-hoppet.com](http://rsmh-hoppet.com)  
 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

