

Hoppetbladet



2017

Ett informationsblad för månaden Oktober

Utflykter / utbildning

4 Oktober

Skogsutflykt avfärd kl. 10.00

Picknick: 30 kronor Resa: 50 kronor

V. 40 Anhörigvecka Mån.Tis.Ons. Tors. Se Säterbladet

På Kvällen den 4 Oktober kl. 18.00 -20.00

Är du anhörig? "den svåra balansen"

anhörigstöd vid psykisk ohälsa Föreläsare Mats Hedin

Magnus Karlsson informerar om RSMH-Hoppets verksamhet

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan Fabriksgatan 1.



18 Oktober Pärlan

När ni ätit lunch. Möjligheten finns att hälsa på Rolf på Enbackagården

Avfärd kl. 13.00 Kostnad 30:-

PÄRLAN
SECOND HAND

24 Oktober RSMH-Dalarnas utbildningsdag

OBS! Tisdag "Din egen dans" Med hjälp av rörelsen, andningen och det riktade medvetandet

Dansar vi oss hem till oss själva, till vår egen rörelse

Tredje och sista träffen Kl. 13.00-16.00

Kursledare: Anne Grundel

Avfärd kl. 12.00, när alla som ska med har ätit sin lunch.

Resa: 30:- Kaffe/Te smörgås 30:- Jämna pengar lämnas till Hoppet



5 Oktober Bio The square

Vi samlas kl. 13.00 för att promenera till Folkets Hus

Bion börjar kl. 14.00 och kostar 100 Kronor



Bingo på Hoppet

Torsdagen den 19 oktober kl. 14.00

Kostnad: 30:-



Ändrade öppettider:

Måndagar lokalen stänger 12.15, vi avreser till datacirkeln i Hedemora

5 oktober Lokalen stängd 13.00-17.00 17.00 Kvällsförtäring RSMH

12 oktober Lokalen stängd Temadag "Ett bibolärt hjärta"

Seminarium eftermiddag RSMH:s Veronika Gustafsson och Iréne Reenberg

24 oktober Lokalen stängd från 12.00 RSMH-Dalarnas utbildning

27 oktober Lokalen stängd, vi finns i sjukhuskyrkan Skönvik, om någon vill komma dit och fika.

31 oktober Lokalen Stängd RSMH-Dalarnas Höstmöte HSO-Borlänge Teater kl. 19.00 Folkets Hus

Yogacirkel fortlöper som vanligt.

Temadag / Teater

Temadag den 12 Oktober

"Ett bibolärt hjärta" med Rebecca Anserud
Dalarnas nätverk för psykisk hälsa och
Psykiatrins utvecklingsenhet i samarbete med Region Dalarna
Kl. 8.30 Högskolan Dalarna, Falun
Hemresa: ca. kl. 17.00
Vi avreser kl. 6.30 från Hoppet, ni som har anmält ert intresse.
Kostnad Brukar- och anhörigföreningar 250:-



Dalarnas nätverk för psykisk hälsa

Teater den 31 oktober

DALA 
TEATERN

Med anledning av RSMH:s 50-års jubileum,
sponsrar Hoppet 50 Kronor för den som vill gå på teater
Livet Kom så plötsligt Av Klas Abrahamsson Medverkande: Caroline Rendahl
"Att lära Känna varandra, att fika och ha samlag på Kick-off och konferenser,
det gör ordinära människor gärna."

Annika är smart och välutbildad. Och hon är bäst på bokföring, att passa tider och att inte prata småprat. Trots det är hennes vardag fylld av konflikter och missuppfattningar, eftersom sociala koder inte är självklara för henne som för de mer ordinära arbetskollegerna. Och hon var 24 år när hon förstod att hon hade pojkvänner på ett helt annat sätt än de flesta. Livet Kom så plötsligt är en föreställning med rapp komik och djupaste allvar om hur det är att leva med en diagnos.

LIVET KOM
SÅ PLÖTLIGT

Tid: kl. 19.00

Plats: Säter Folkets Hus

Biljetterna för Brukar- och anhörigföreningar 100 Kronor.

Anmäl senast den 11 oktober så köper Hoppet biljetterna, ni lämnar 50:- till Hoppet.

Biljetterna är sedan bindande, inga pengar tillbaka om ni inte kommer till teatern.

Vi ses där, i Folkets Hus när ni vill mellan kl.18,00-18.30 tiden.

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



Öppettider:

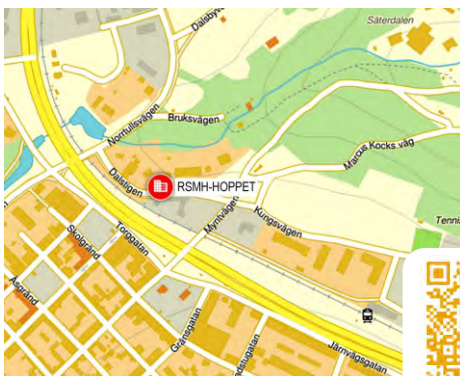
Mån	08.30-16.30
Tis	08.30-16.30
Ons	08.30-16.30 (utflyktsdag)
Tors	12.00-20.00
Fre	08.30-13.00
Lör	Stängt
Sön	12.00-15.00 (ideellt öppethållande av Majsan)

Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post säg till Anette.

Reservation för att öppettiderna kan ändras under månaden

RSMH-Dalarna
Hemsida: lanet.rsmhdalarna.se
E-post: info@rsmhdalarna.se

RSMH-Hoppet
Kungsvägen 1
783 35 SÅTER
0225-515 01
E-post: rsmhhoppet@telia.com
Hemsida: rsmh-hoppet.com



Bg. 5792-1033