



# Hoppetbladet



Hälsoutbildare i tre steg Ulrika Wahlstedt Masesgården

2017

Juni-Juli

Ett informationsblad för månaden Augusti

# Utflykter / utbildning

7 Juni

Carl Larsson gården  
Avresa kl. 10.00  
Lunch på Hyttstugan 145:-  
Resa 60:-



21 Juni

Resa till Faluföreningens midsommarfest, Liljans Gård



28 Juni

Promenad till stadshotellet  
Avgång kl. 11.00  
Lunch 95:-Pensionärspris 85:-



5 Juli

vi promenerar till Kulturhörnan och ser sommarutställningen  
med **Kaj Franklin** ”...så tog han sin glädje och åt den och somnade i gräset.”  
Kulturhörnan, Sätters bibliotek.  
Avgång kl. 13.00

9 mars - 13 maj  
”...så tog han sin glädje och åt den  
och somnade i gräset”



12 Juli

Promenad till Säterdalen  
Om du vill fika eller äta din lunch i dalen, ta med fickpengar.



26 juli

promenad till hundbadet för bad och picknick.  
Avgång kl. 11.00  
Kostnad 25:-



## Ändrade öppettider:

5 Juni klämdag lokalen stängd.

9 Juni Lokalen öppnar efter att Magnus besiktat bussen ca. kl. 9.45

22 Juni Lokalen öppen 8.30 - 12.00

16 Augusti Lokalen stängd Anette föreläser om RSMH: s Historik 50 år

Mentalvårdsmuseet kl. 14.00

# Utflykter i Augusti

9 Augusti Öppet för förslag på utflykt.

23 Augusti Picknick i Säterdalen, Stjärnsund som alternativ vid sämre väderlek.  
Avgång kl. 11.00  
Kostnad 40:-

30 Augusti Vi utmanar RSMH-Glädjespridaren i bouleturning.  
i Kolgården, Falun.  
Avresa kl. 9.30  
Resa 70:- Matkostnad Perrys sallad 20:-

## Festligheter

RSMH-Hoppets Matjessillslunch  
den 19 juni  
Kostnad 60:-  
Sista anmälningsdag 12 juni



### Midsommarfirande

den 21 juni vid Liljans Gård  
Faluns RSMH-Glädjespridaren anordnar dagen med musikunderhållning **Mats Höjer** mat och annat roligt.  
Avresa kl. 9.00  
Resa 60:-  
midsommarlunch 60:-  
Sista anmälningsdag och betalning 14 Juni, till Magnus.



### September Cirkelstart

Vävcirkelstart 4 september Ny tid kl. 9.30-11-15  
Kostnad 350:- Ledare Iréne Reenberg

Friskvårdande cirkel/Yoga. 5 september kl. 13.00-14.00  
Kostnad 300:- 10 ggr. Ledare Anette Hansson

Kom ihåg att anmäla dig på nytt till alla höstens cirklar, fler kommer i septembers månadsblad.

# VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



**Anette semester V. 24-28**  
**Magnus semester V. 29-33**

## Öppettider:

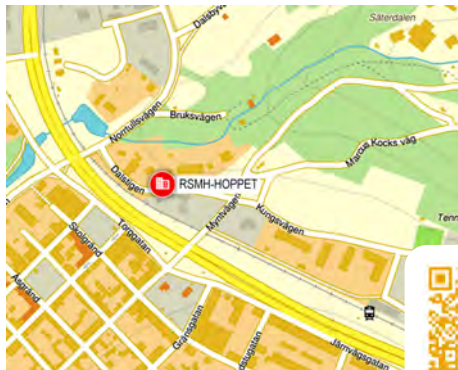
Mån	08.30-16.30
Tis	08.30-16.30
Ons	08.30-16.30 (utflyktsdag)
Tors	12.00-20.00
Fre	08.30-13.00
Lör	Stängt
Sön	12.00-15.00 (ideellt öppethållande av Majsan)

*Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post säg till Anette.*

Reservation för allt öppettiderna kan ändras under månaden

RSMH-Dalarna  
Hemsida: [lanet.rsmhdalarna.se](http://lanet.rsmhdalarna.se)  
E-post: [info@rsmhdalarna.se](mailto:info@rsmhdalarna.se)

RSMH-Hoppet  
Kungsvägen 1  
783 35 SÅTER  
0225-515 01  
E-post: [rsmhhoppet@telia.com](mailto:rsmhhoppet@telia.com)  
Hemsida: [rsmh-hoppet.com](http://rsmh-hoppet.com)



Bg. 5792-1033